

# HORARIO DE ACTIVIDADES

Centro Deportivo Newman

Semana del 20 mar 2023 al 26 mar 2023

	lun 20	mar 21	mié 22	jue 23	vie 24	sáb 25	dom 26
07:00		07:15 - 08:10 VIRGINIA GONZÁLEZ BODYPUMP SALA 2	07:15 - 08:00 VIRGINIA GONZÁLEZ HIT SALA 2	07:15 - 08:10 SAIDA BOZA BODYPUMP SALA 2			
08:00			08:30 - 09:25 ALEJANDRO MEDIERO YOGA SALA 3				
	09:30 - 10:25 ARMI VILLALBA LATIN DANCE SALA 1	09:30 - 10:25 ARMI VILLALBA MANTENIMIENTO SALA 1	09:30 - 10:25 ARMI VILLALBA ZUMBA SALA 1	09:30 - 10:15 SARA BOTO CICLO INDOOR SALA BIKE	09:30 - 10:25 ALBERTO SIGUERO PILATES SALA 3		
	09:30 - 10:25 JAIRO DE DIEGO FITCROSS CROSSFIT	09:30 - 10:25 ALEJANDRO MEDIERO PILATES SALA 3	09:30 - 10:25 JAIRO DE DIEGO FITCROSS CROSSFIT	09:45 - 10:40 DIEGO SAAVEDRA LATIN DANCE SALA 1			
09:00	09:30 - 10:25 SAIDA BOZA YOGA SALA 3	09:30 - 10:15 SARA BOTO CICLO INDOOR SALA BIKE	09:30 - 10:25 BORJA HERRANZ YOGA SALA 3	09:45 - 10:40 BORJA HERRANZ PILATES SALA 3			
				09:45 - 10:40 VIRGINIA GONZÁLEZ BODYPUMP SALA 2			
	10:00 - 10:30 JAIRO DE DIEGO LUDOTECA SALA 1	10:15 - 11:10 DAVID AMO BODYPUMP SALA 2	10:00 - 10:55 JAIRO DE DIEGO FITCROSS CROSSFIT	10:30 - 11:25 ARMI VILLALBA LATIN DANCE SALA 1	10:45 - 11:40 BORJA HERRANZ ZUMBA SALA 1	10:00 - 10:30 PAULA CABRERA LUDOTECA SALA 1	10:00 - 10:30 PAULA CABRERA LUDOTECA SALA 1
	10:30 - 11:00 JAIRO DE DIEGO LUDOTECA SALA 1	10:30 - 11:25 ARMI VILLALBA ZUMBA SALA 1	10:30 - 11:25 ARMI VILLALBA ZUMBA SALA 1	10:30 - 11:25 BORJA HERRANZ PILATES SALA 3	10:45 - 11:40 VIRGINIA GONZÁLEZ BODYBALANCE SALA 3	10:00 - 10:55 SAIDA BOZA BODYPUMP SALA 2	10:30 - 11:00 PAULA CABRERA LUDOTECA SALA 1

10:00

10:30 - 11:25  
SAIDA BOZA  
PILATES  
SALA 3

10:30 - 11:25  
ALEJANDRO  
MEDIERO  
YOGA  
SALA 3

10:30 - 11:25  
VIRGINIA  
GONZÁLEZ  
BODYPUMP  
SALA 2

10:45 - 11:30  
DIEGO  
SAAVEDRA  
BODYATTACK  
SALA 2

10:30 - 11:00  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

10:45 - 11:30  
JAIRO DE  
DIEGO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

10:30 - 11:25  
VIRGINIA  
GONZÁLEZ  
STEP  
SALA 2

10:45 - 11:30  
JAIRO DE  
DIEGO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

10:45 - 11:30  
ALBERTO  
SIGUERO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

10:45 - 11:30  
SARA BOTO  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

11:00 - 11:30  
JAIRO DE  
DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

11:30 - 12:25  
VIRGINIA  
GONZÁLEZ  
BODYBALANCE  
SALA 3

11:30 - 12:25  
ALEJANDRO  
MEDIERO  
PILATES  
SALA 3

11:30 - 12:25  
BORJA  
HERRANZ  
YOGA  
SALA 3

11:30 - 18:00  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 2

11:00 - 11:30  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

11:00 - 11:30  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

11:30 - 12:00  
JAIRO DE  
DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

11:30 - 12:00  
ROCÍO,  
BERMÚDEZ  
ABDOMINAL /  
CORE  
SALA FITNESS

11:30 - 12:25  
ROCÍO,  
BERMÚDEZ  
GAP  
SALA 2

11:30 - 12:00  
SAIDA BOZA  
ABDOMINAL /  
CORE  
SALA FITNESS

11:45 - 12:40  
BORJA  
HERRANZ  
YOGA  
SALA 3

11:00 - 11:55  
SAIDA BOZA  
ZUMBA  
SALA 2

11:30 - 12:00  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

11:30 - 17:30  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 1

11:30 - 17:00  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 1

11:30 - 17:00  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 1

11:30 - 12:00  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

11:30 - 17:00  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 2

11:45 - 12:30  
LAURA DURÁN  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

11:30 - 15:30  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 2

11:45 - 12:40  
ALBERTO  
SIGUERO  
PILATES  
SALA 3

11:45 - 12:30  
ARMI  
VILLALBA  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

11:45 - 12:30  
ARMI  
VILLALBA  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

11:00

12:00 - 12:30  
JAIRO DE  
DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

12:30 - 12:31  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 3

12:30 - 17:30  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 2

12:30 - 17:00  
EQUIPO  
NEWMAN  
HORARIO  
COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 3

12:00 - 12:45  
DAVID AMO  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

12:00 - 12:30  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

12:00 - 12:30  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

12:00

**12:30 - 13:00**  
JAIRO DE DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

**12:30 - 15:00**  
EQUIPO NEWMAN  
HORARIO COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 3

**12:00 - 17:00**  
EQUIPO NEWMAN  
HORARIO COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 1

**12:30 - 13:00**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**12:30 - 13:00**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**12:30 - 13:15**  
SAIDA BOZA  
AQUA GYM  
VASO DE ENSEÑANZA

13:00

**13:00 - 13:30**  
JAIRO DE DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

**13:00 - 18:00**  
EQUIPO NEWMAN  
HORARIO COLEGIO  
NEWMAN  
SALA 3

**13:00 - 13:30**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**13:00 - 13:30**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**13:30 - 14:00**  
JAIRO DE DIEGO  
LUDOTECA  
SALA 1

**13:00 - 13:45**  
ROCÍO, BERMÚDEZ  
FAMILY  
SALA 2

**13:30 - 14:00**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**13:15 - 13:45**  
SAIDA BOZA  
HIT EXPRESS  
CROSSFIT

**13:30 - 14:00**  
PAULA CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

14:00

**14:30 - 15:25**  
MARILEN RUIZ  
PILATES  
SALA 3

**14:30 - 15:15**  
SARA BOTO  
CICLO INDOOR  
SALA BIKE

**14:30 - 15:00**  
FANNY  
HIT EXPRESS  
CROSSFIT

15:00

**15:00 - 15:55**  
FANNY  
PILATES  
SALA 3

16:00

**16:00 - 16:55**  
SARA BOTO  
BODYBALANCE  
SALA 3

**16:00 - 16:45**  
DAVID MORA  
STRETCHING  
SALA 3

**17:00 - 17:55**  
DAVID AMO  
GAP  
SALA 2

**17:00 - 17:55**  
ALEXANDRA  
IRIMIA  
PILATES  
SALA 3

**17:00 - 17:55**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
ZUMBA  
SALA 1

**17:00 - 17:30**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**17:15 - 18:10**  
MARYAM  
RGHIOUI  
PILATES  
SALA 3

**17:15 - 18:10**  
BORJA  
HERRANZ  
ZUMBA  
SALA 1

**17:00 - 17:55**  
DAVID MORA  
BODYPUMP  
SALA 2

**17:15 - 18:10**  
DAVID AMO  
BODYCOMBAT  
SALA 2

**17:30 - 18:25**  
FANNY  
BODYBALANCE  
SALA 1

**17:30 - 18:00**  
DAVID MORA  
HIT EXPRESS  
CROSSFIT

**17:15 - 18:10**  
ALBERTO  
SIGUERO  
PILATES  
SALA 3

**17:30 - 18:00**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**17:30 - 18:15**  
SAIDA BOZA  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

**18:00 - 18:55**  
SOFÍA LÓPEZ  
BODYCOMBAT  
SALA 2

**18:00 - 18:55**  
ALEXANDRA  
IRIMIA  
PILATES  
SALA 3

**18:00 - 18:45**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
BODYATTACK  
SALA 2

**18:00 - 18:30**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**18:15 - 19:10**  
JAIRO DE  
DIEGO  
FITCROSS  
CROSSFIT

**18:15 - 19:10**  
DAVID MORA  
STEP  
SALA 1

**18:00 - 18:55**  
DANI CUYA  
LATIN DANCE  
SALA 1

**18:15 - 19:10**  
DAVID AMO  
BODYPUMP  
SALA 2

**18:15 - 19:00**  
DAVID AMO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**18:15 - 19:00**  
SARA BOTO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**18:15 - 19:10**  
ALEJANDRO  
MEDIERO  
YOGA  
SALA 3

**18:30 - 19:00**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**18:15 - 19:00**  
MARYAM  
RGHIOUI  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

**18:15 - 19:10**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
BODYPUMP  
SALA 2

**18:15 - 19:10**  
DAVID MORA  
FITCROSS  
CROSSFIT

**18:30 - 19:25**  
SAIDA BOZA  
PILATES  
SALA 3

**18:30 - 19:25**  
DANI CUYA  
ZUMBA  
SALA 1

**18:15 - 18:45**  
BORJA  
HERRANZ  
ABDOMINAL /  
CORE  
SALA FITNESS

**18:30 - 19:15**  
ALBERTO  
SIGUERO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

17:00

18:00

**18:45 - 19:15**  
BORJA  
HERRANZ  
STRETCHING  
SALA FITNESS

**19:00 - 19:55**  
SOFÍA LÓPEZ  
BODYPUMP  
SALA 2

**19:00 - 19:55**  
ALEXANDRA  
IRIMIA  
YOGA  
SALA 3

**19:00 - 19:30**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
ABDOMINAL /  
CORE  
SALA FITNESS

**19:00 - 19:30**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**19:15 - 20:10**  
FANNY  
PILATES  
SALA 3

**19:15 - 20:00**  
BORJA  
HERRANZ  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

**19:00 - 19:55**  
SARA BOTO  
BODYPUMP  
SALA 2

**19:30 - 20:00**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**19:30 - 20:15**  
JAIRO DE  
DIEGO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**19:15 - 20:00**  
JAIRO DE  
DIEGO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**19:00 - 19:55**  
DANI CUYA  
STEP  
SALA 1

**19:30 - 20:15**  
DAVID AMO  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**19:30 - 20:25**  
DANI CUYA  
STEP  
SALA 1

**19:15 - 20:10**  
FANNY  
GAP  
SALA 2

**19:15 - 20:10**  
ALEJANDRO  
MEDIERO  
PILATES  
SALA 3

**19:30 - 20:25**  
SAIDA BOZA  
YOGA  
SALA 3

**19:45 - 20:30**  
SARA BOTO  
AQUA HIT  
VASO DE  
NADO

**19:15 - 20:10**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
BODYCOMBAT  
SALA 1

**19:30 - 20:25**  
JAIRO DE  
DIEGO  
FITCROSS  
CROSSFIT

**19:30 - 20:25**  
DAVID MORA  
FITCROSS  
CROSSFIT

**19:30 - 20:15**  
DAVID MORA  
CICLO  
INDOOR  
SALA BIKE

**19:30 - 20:00**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
GLÚTEO  
EXPRESS  
SALA FITNESS

**20:00 - 20:45**  
SOFÍA LÓPEZ  
BODYATTACK  
SALA 2

**20:15 - 21:00**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
AQUA HIT  
VASO DE  
NADO

**20:00 - 20:55**  
DANI CUYA  
ZUMBA  
SALA 1

**20:00 - 20:30**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**20:15 - 21:10**  
FANNY  
YOGA  
SALA 3

**20:15 - 21:10**  
BORJA  
HERRANZ  
ZUMBA  
SALA 1

**20:15 - 21:00**  
SARA BOTO  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

**20:30 - 21:00**  
PAULA  
CABRERA  
LUDOTECA  
SALA 1

**20:15 - 20:45**  
DAVID AMO  
ABDOMINAL /  
CORE  
SALA FITNESS

**20:15 - 21:10**  
FANNY  
PILATES  
SALA 3

**20:15 - 21:10**  
ALEJANDRO  
MEDIERO  
YOGA  
SALA 3

**20:30 - 21:15**  
DANI CUYA  
AQUA GYM  
VASO DE  
ENSEÑANZA

**20:15 - 21:10**  
ALEXANDRA  
IRIMIA  
BODYPUMP  
SALA 2

**20:30 - 21:00**  
DAVID MORA  
HIT EXPRESS  
CROSSFIT

**20:45 - 21:15**  
DIEGO  
SAAVEDRA  
STRETCHING  
SALA FITNESS

**21:00 - 21:30**  
DAVID MORA  
STRETCHING  
SALA FITNESS

20:00

21:00